

Masstabelle Herren (Körpermasse)

Jetzt sind Sie nur noch einen Schritt von Ihrem massgeschneiderten Hemd entfernt! Bitte vermessen Sie sich nun wie unten beschrieben und auf den Fotos dargestellt. Die Masse nehmen Sie am besten mit einem T-Shirt, Hemd oder dünnen Pullover sowie einer Stoff- oder Jeanshose (ohne Gurt) bekleidet.



Schulter

Messen Sie vom Hals bis zum Ende der Schulter (Beginn Oberarm).



Ärmellänge

Setzen Sie nun das Massband beim Schulterendpunkt an und messen Sie am leicht gebogenem Arm entlang, nach unten, bis zur gewünschten Ärmellänge.

Die Ärmellänge wird normalerweise durch die Körpergröße definiert:

Körpergröße: / Ärmellänge:

155 cm = 52 cm - 55 cm
160 cm = 55 cm - 58 cm
165 cm = 57 cm - 60 cm
170 cm = 59 cm - 62 cm
175 cm = 61 cm - 64 cm
180 cm = 63 cm - 66 cm
185 cm = 64 cm - 68 cm

Diese Werte sind als Hilfe zu verstehen und können, je nach Körper, auch etwas abweichen.



Hemdlänge

Setzen Sie das Massband am höchsten Punkt der Schulter (Schulter-Halsansatz) an und messen dem Körper entlang, bis zur gewünschten Jacketlänge vorne.



Halsumfang

Führen Sie das Massband um den Hals herum und halten Sie dabei zwei Finger zwischen das Massband und den Hals um den nötigen Platz zu haben.



Armloch

Führen Sie nun das Massband um das Schultergelenk herum. Am besten vom höchsten Punkt der Schulter, unter der Achsel hindurch. Halten Sie dabei das Massband stramm (ohne fest zu ziehen).



Brustumfang

Legen Sie das Massband um die weiteste Stelle Ihrer Brust, um den Brustumfang zu messen. Stehen Sie dabei entspannt und atmen aus. Legen Sie das Massband möglichst gerade und stramm (ohne fest zu ziehen) um die Brust herum.



Oberarmumfang

Messen Sie nun um die weiteste Stelle von Ihrem Oberarm den Umfang. Lass Sie dabei den Arm entspannt herunterhängen (den Bizeps nicht anspannen!).



Taillenumfang

Nehmen Sie Ihr Massband und legen es um die schmalste Stelle von Ihrem Oberkörper, die Taille, herum. Die natürliche Gürtellinie befindet sich normalerweise ein paar Zentimeter über dem Bauchnabel.



Bauchumfang

Legen Sie das Massband um die weiteste Stelle von Ihrem Bauch und messen Sie so den Umfang. Atmen Sie dabei normal (Bauch nicht einziehen) und stehen Sie in normaler Haltung. Legen Sie das Massband möglichst gerade und stramm (ohne fest zu ziehen) um Ihren Bauch.



Handgelenk

Legen Sie das Massband nun um die weiteste Stelle von Ihrem Handgelenk, direkt um das Handgelenk herum, ohne Zwischenraum/Zugabe.



Gesässumfang

Messen Sie um die weiteste Stelle von Ihrem Gesäß (Po) den Umfang. Legen Sie das Massband möglichst gerade und stramm (ohne fest zu ziehen) um die weiteste Stelle von Ihrem Gesäss.



Schulter (ganz)

Bitte messen Sie vom einen Schulterendpunkt, der Schulterkontur entlang, bis zum anderen Schulterendpunkt. Wenn Sie nicht ganz sicher sind, wo sich der Schulterendpunkt befinden, dann legen Sie am besten die Handfläche gerade auf den Oberarm. Wo sich die Handfläche mit der Schulter kreuzt ist in der Regel der Schulterendpunkt.



Hemdlänge Hinten

Setzen Sie das Massband am untersten Halswirbel an und messen Sie die gewünschte, hintere Hemdlänge.